Bienestar & Salud Laboral

MEDSTAR
SALUD PARA TODOS

Nit. 901175816-2
Licencia No. 64 del 10-01-2017
Calle 134 # 7-83 cons 233, Bogotá D.C.
www.bsl.com.co
c.talero@bsl.com.co

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

Código de Seguridad: dfee759c-6a97-47eb-b321-fd091e746705

Tipo Examen: Ingreso

VERIFICA VALIDEZ DEL CERTIFICADO

DATOS PERSONALES



Fecha de Atención	05 de agosto de 2026	**Ciudad**	Bogota	**Vigencia**	1 año
IPS/SEDE	Sede norte DHSS0244914				
Nombres y apellidos	Nini Johanna Guzmán Medina				
Documento identidad	52716870	**Empresa o entidad**	PARTICULAR	**Cargo**	Abogada
Género	FEMENINO	**Edad**	44	**Fecha nacimiento**	19/01/1982
Estado civil	Soltero	**Hijos**	0	**Profesión u Oficio**	Abogada
Email	guzmanmedinaninijohanna@gmail.com				
Teléfono	3114510783				
Tipo de examen	Ingreso	**EPS**	Sanitas	**ARL**	Positiva
Pensiones	Horizonte	**Nivel Educativo**	Postgrado		

** De conformidad con la Ley de Protección de Datos Personales, informamos que la información contenida en este certificado médico es confidencial y será utilizada exclusivamente para los fines relacionados con la evaluación de la aptitud laboral del trabajador. El tratamiento de los datos personales se llevará a cabo conforme a la normativa vigente, garantizando su integridad, confidencialidad y seguridad, y no serán compartidos con terceros sin el consentimiento expreso del titular, salvo por mandato legal o judicial.*

EXÁMENES REALIZADOS

EXAMEN MÉDICO OCUPACIONAL OSTEOMUSCULAR

05 de agosto de 2026

CONCEPTO DE EVALUACIÓN MÉDICA

APTO PARA EL CARGO SIN RESTRICCIONES MÉDICO-LABORALES.

De acuerdo al examen ocupacional realizado a Nini Johanna Guzmán Medina con documento de identificación No 52716870 se considera que es APTO PARA EL CARGO SIN RESTRICCIONES MÉDICO-LABORALES. para desempeñar la ocupación del cargo descrito

RESULTADOS GENERALES

EXAMEN MÉDICO OCUPACIONAL OSTEOMUSCULAR

Basándonos en los resultados obtenidos de la evaluación osteomuscular, certificamos que el paciente presenta un sistema osteomuscular en condiciones óptimas de salud. Esta condición le permite llevar a cabo una variedad de actividades físicas y cotidianas sin restricciones notables y con un riesgo mínimo de lesiones osteomusculares.

ANÁLISIS POSTURAL

EJERCICIO -

Ángulo del tronco:
90.0°

Alineación:
Buena

Codo izquierdo:
149.8°

Codo derecho:
139.8°

Rodilla izquierda:
178.9°

Rodilla derecha:
174.9°

Simetría de hombros:
Simétrico (1.68%)

Simetría de caderas:
Simétrico (0.31%)

EJERCICIO -

Ángulo del tronco:
89.9°

Alineación:
Buena

Codo izquierdo:
175.7°

Codo derecho:
171.8°

Rodilla izquierda:
179.1°

Rodilla derecha:
178.4°

Simetría de hombros:
Simétrico (0.06%)

Simetría de caderas:
Simétrico (0.03%)

EJERCICIO -

Ángulo del tronco:
90.5°

Alineación:
Buena

Codo izquierdo:
174.9°

Codo derecho:
168.9°

Rodilla izquierda:
178.6°

Rodilla derecha:
179.5°

Simetría de hombros:
Simétrico (0.78%)

Simetría de caderas:
Simétrico (0.05%)

RECOMENDACIONES MÉDICAS ADICIONALES

1. Realizar una evaluación ergonómica del puesto de trabajo para asegurar que la silla, el escritorio y la computadora estén ajustados adecuadamente, minimizando el riesgo de lesiones musculoesqueléticas.

2. Fomentar la práctica de ejercicios de estiramiento y fortalecimiento muscular en casa, específicamente para la espalda y el cuello, para prevenir molestias asociadas a largas horas de trabajo en escritorio.

3. Participar en capacitaciones sobre manejo del estrés y técnicas de autocuidado, dado el potencial estrés asociado a la profesión de abogada, para promover el bienestar mental y emocional en el entorno laboral.

FIRMAS

FIRMA MÉDICO	FIRMA PACIENTE ATENDIDO
	
JUAN JOSE REATIGA C.C.: 7.472.676 - REGISTRO MEDICO NO 14791 LICENCIA SALUD OCUPACIONAL 460 6 DE JULIO DE 2020	**Nini Johanna Guzmán Medina** 52716870